

Qualité

Un millier de professionnels ont téléchargé Icope pour repérer les capacités des âgés

Publié le 28/08/20 - 10h42

Le gérontopôle du CHU de Toulouse a organisé le 25 août une formation dédiée à la première étape du dispositif Icope de dépistage de la fragilité des âgés. L'outil développé par l'Organisation mondiale de la santé fait des émules.

L'équipe régionale vieillissement et prévention de la dépendance (ERVPD) du gérontopôle du CHU de Toulouse (Haute-Garonne) déploie le dispositif de dépistage de la fragilité selon la démarche Icope (pour *integrated care for older people*) conçue par l'Organisation mondiale de la santé (OMS, lire notre [article](#)),

2 500 âgés évalués

Le 25 août, lors d'un webinaire de formation au premier niveau (step 1) de dépistage de la fragilité, le Pr Yves Rolland, gériatre au CHU, a détaillé l'outil et appelé les infirmiers libéraux et les pharmaciens à passer convention. Il a insisté sur le fait qu'il avait le sentiment que "*cette démarche tournée vers le maintien des capacités fonctionnelles va transformer profondément la prise en charge des personnes âgées*". Outre l'OMS, le dispositif bénéficie du soutien de l'ARS Occitanie. Son déploiement est ainsi inscrit au projet régional de santé (PRS). D'ores et déjà, "*2 500 séniors ont bénéficié de l'évaluation — step 1 — d'Icope et 1 000 professionnels de santé exerçant en ville ou à l'hôpital ont téléchargé l'application et l'utilisent*", a indiqué le Pr Yves Rolland (lire notre [article](#)). La formation au premier niveau prend une heure, l'objectif est de s'approprier la méthodologie mise au point pour dépister rapidement l'altération d'une des six capacités fonctionnelles retenues par l'OMS : nutrition, cognition, vision, audition, mobilité et psychologie.

Des questions simples

Au premier niveau, chaque capacité est associée à des questions simples (fiche de tests à télécharger ci-dessous). Concernant la cognition par exemple, il sera demandé à l'âgé s'il a des problèmes de mémorisation ou d'orientation et si ces difficultés se sont accentuées dans les quatre derniers mois. Pour vérifier son état, il lui sera demandé de mémoriser trois mots comme : cigare, fleur et porte ou citron, clé et ballon. Pour vérifier ses capacités d'orientation spatio-temporelle, l'âgé devra donner la date complète du jour. Son état nutritionnel sera vérifié avec deux questions : avez-vous perdu involontairement trois kilogrammes au cours des trois derniers mois et avez-vous perdu récemment l'appétit ? L'audition est vérifiée par un test de chuchotement de mots de deux syllabes. Pour dépister un syndrome dépressif, l'âgé devra dire s'il s'est senti déprimé et sans espoir et si ces derniers temps il trouve que sa vie a peu d'intérêt. C'est le test de lever de chaise (quatre fois de suite sans l'aide des bras et le plus vite possible) qui est privilégié pour vérifier les capacités motrices.

Ces tests devront être réalisés deux à trois fois par an pour surveiller l'évolution de l'âgé. Dans le cadre du suivi, ils pourront être réalisés par un professionnel de santé, l'âgé lui-même ou son aidant.

À l'issue de ce premier dépistage, si une situation de fragilité est détectée, une autre phase d'évaluation est enclenchée (step 2). Dans le cadre d'un protocole de coopération avec un médecin traitant référent, des infirmiers peuvent se charger de cette évaluation. Ces derniers sont formés au repérage de la fragilité des âgés.

Les trois autres étapes du programme Icope correspondent à l'élaboration d'un plan de soins personnalisé (step 3), le suivi du

plan de soin (step 4) et l'implication des collectivités et le soutien aux aidants (step 5).

Liens et documents associés

- La fiche de tests Icope step 1 [PDF]

Lydie Watremetz

Les informations publiées par Hospimedia sont réservées au seul usage de ses abonnés. Pour toute demande de droits de reproduction et de diffusion, contactez Hospimedia (copyright@hospimedia.fr). Plus d'informations sur le copyright et le droit d'auteur appliqués aux contenus publiés par Hospimedia dans la rubrique [droits de reproduction](#).

Pas encore abonné à HOSPIMEDIA ?

Testez gratuitement notre journal en vous rendant sur <http://www.hospimedia.fr>

Votre structure est abonnée ?

Rapprochez-vous de votre référent ou contactez nous au 03 20 32 99 99 ou sur <http://www.hospimedia.fr/contact>