

### PLATEFORME TERRITORIALE D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT

*La plateforme territoriale d'accompagnement et de répit (PTAR) propose un accompagnement spécifique aux aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. Par le biais d'une large palette d'actions de soutien et de répit, la plateforme d'accompagnement et de répit favorise le maintien à domicile et la préservation du lien aidant-proche accompagné.*

CENTRE HOSPITALIER DE BIGORRE  
2 rue de l'Ayguerote 65000 Tarbes  
Tél : 05 62 54 66 60  
[nlussan@ch-tarbes-vic.fr](mailto:nlussan@ch-tarbes-vic.fr)  
<http://www.ch-bigorre.fr>

### FORMATIONS D'AIDE AUX AIDANTS

*La maladie d'Alzheimer est une maladie très éprouvante pour les proches de la personne malade. Des formations sont ainsi proposées à chaque aidant familial. Il faut entendre par formation un temps d'échanges et de partage d'information sur la nature de la maladie, la relation d'aide, les techniques de prise en charge, la communication non verbale et la gestion du stress engendrée par la maladie. Ces formations sont organisées par des organismes agréés.*

Bassins gérontologique de Tarbes, Bassins de santé de Lannemezan et Bagnères :  
FRANCE ALZHEIMER 65  
Maison des Associations de l'Arsenal  
Bât 100 - Bureau 16. 11, rue de la Chaudronnerie  
65000 TARBES  
Tél. 05 62 38 14 49  
[francealzheim65@orange.fr](mailto:francealzheim65@orange.fr)  
<http://www.francealzheim65.org/>

Bassin gérontologique de Vic-en-Bigorre :  
CLIC VIC-MONTANER GERONTOLOGIE  
Square P. Trouillé  
65500 Vic-en-Bigorre  
Tel/Fax : 05 62 31 83 39  
[Clic.vmg@wanadoo.fr](mailto:Clic.vmg@wanadoo.fr)

Bassin de santé de Lourdes :  
CENTRE HOSPITALIER DE LOURDES  
2 avenue Alexandre Marqui, BP 710  
65107 Lourdes Cedex  
Tél. 05 62 42 42 42  
Fax 05 62 42 43 44  
[courrier@ch-lourdes.fr](mailto:courrier@ch-lourdes.fr)  
[www.ch-lourdes.fr](http://www.ch-lourdes.fr)

### ALLO, J'AIDE UN PROCHE : 0806 806 830

Le Pôle de ressources régional des maladies neurodégénératives a mis en place un service en ligne pour les aidants de patients souffrants de maladies neurodégénératives. 16 psychologues cliniciens spécialisés dans le cadre des maladies neuro-dégénératives reçoivent les appels des aidants, 7j/7 de 18h00 à 22h00, sur la région Occitanie. Les consultations sont gratuites, anonymes et confidentielles.