

## Des ateliers gratuits à Lannemezan pour développer la mobilité des Retraités !

Wimooov est une association nationale qui vient en aide aux publics ayant une problématique de mobilité.

Présent sur le département depuis 2014, Wimooov exerce ses activités principalement auprès des demandeurs d'emploi. Depuis 2018, la plateforme Occitane s'adresse également aux personnes retraitées avec un service dédié. Son objectif est de soutenir à domicile les Séniors le plus longtemps possible afin de rester autonomes, et de lutter ainsi contre l'isolement et la sédentarité.

Le dispositif se met en œuvre par des ateliers collectifs pour informer le plus grand nombre aux services de mobilité existants, et accompagner sur des solutions matérielles ou financières. La conseillère accompagne également des personnes retraitées individuellement pour les aider à trouver des solutions de mobilité alternatives et personnalisées. Ces accompagnements sont financés par nos partenaires : le Département, AG2R La Mondiale et la CARSAT.

Avec l'appui de la Communauté des Communes du Plateau de Lannemezan, un programme de 6 ateliers a été programmé afin que les personnes puissent enrichir leurs compétences de déplacement. Ils auront lieu à raison d'un atelier tous les 15 jours à la salle du Renouveau (Espace Paul Bert) à Lannemezan, les lundis matins, de 9h à 12h, à partir du 21 septembre. Ils seront décomposés comme suit :

- Atelier « d'Initiation à la Mobilité » pour connaître tous les services et toutes les aides disponibles sur le territoire.
- Atelier « Apprendre à se déplacer en transports en commun » afin de mieux appréhender les dispositifs et services des cars régionaux et des trains.
- Atelier « Apprendre à se déplacer avec les outils numériques » pour mieux appréhender les sites et services numériques, savoir trouver la bonne information, savoir organiser un trajet
- Sortie Pratique (prévoir la journée) pour apprendre à utiliser réellement ces nouveaux modes de déplacement (destination à la libre appréciation du groupe, transports et visites pris en charge)
- Atelier « Apprendre à sécuriser ses déplacements routiers » pour une mise à niveau des nouveautés du code de la route, des amendes et infractions. Savoir identifier les critères de vieillissement pouvant altérer la conduite.
- Sortie Pratique avec un moniteur d'auto-école, permettant de rassurer et d'identifier les points forts et les points à améliorer.

**Port du masque et respect des règles sanitaires obligatoires !**

Renseignements et Inscriptions auprès d' Alice LORENZI, Conseillère Mobilité

Au 06 47 25 75 23

Ou sur : [alice.lorenzi@wimooov.org](mailto:alice.lorenzi@wimooov.org)

