FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES
65 HAUTES-PYRÉNÉES

Prochainement sur TARBES

Session d'information (GRATUIT, places limitées)

pour les aidants familiaux de malades Alzheimer (ou apparentés)

Pourquoi cette information ?

Pour aider les aidants à assurer leur rôle au quotidien,
Pour éviter les situations d'échec, avec les risques d'épuisement,
Pour lutter contre l'isolement.

Pour qui ?

Pour toute personne qui accompagne un parent ou un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Quand ?

Du 12/11/2021 au 04/02/2022

Inscription obligatoire pour la session complète (6 séances) avant le 31 octobre au **05 62 38 14 49**

Qui l'anime ?

Un binôme formé à France Alzheimer :

- Un bénévole (vécu de l'aidant)
- Un psychologue (professionnel)

Les objectifs :

Mieux comprendre les mécanismes de la maladie

Mieux adapter ses attitudes et ses comportements face à la personne malade

Mieux communiquer pour maintenir une relation d'échange

Mieux évaluer ses possibilités et savoir reconnaitre ses limites

Mieux connaitre les aides dont on peut bénéficier

Le contenu :

⇒ Connaitre la maladie d'Alzheimer
⇒ S'informer sur les aides possibles
⇒ Accompagner au quotidien
⇒ Communiquer et comprendre
⇒ Etre l'aidant familial
⇒ Préparer l'entrée en établissement
⇒ Vivre l'établissement

« Grâce à la formation, je me suis rendu compte que je ne pouvais pas changer mon père, c'était à moi de modifier mes comportements, pour mieux communiquer et ne plus subir la maladie»

Clément